



Cómo Reciclar Bien

Vamos a darte una serie de consejos, recomendaciones y datos curiosos, para que recicles de forma correcta y sencilla, y así seas consciente de la influencia que tiene el reciclaje en el medio ambiente:

1. **Compra** productos cuyos **envases** sean **respetuosos con el medio ambiente**.
2. Haz del **reciclaje un juego**. Los más pequeños aprenderán a reciclar divirtiéndose.
3. **Separa los envases** adecuadamente. Al contenedor **amarillo** van los envases de plástico, latas y briks, al **azul** el papel y el cartón y al **verde** el vidrio. Si tienes dudas puedes consultar el.
4. **Pliega las cajas de cartón** para ahorrar espacio y comodidad al transportarlas al contenedor azul y nunca las dejes fuera del contenedor. Te sorprenderá saber que se puede hacer un libro con 8 cajas de cereales.
5. Tira las **botellas de plástico** al contenedor amarillo. ¡Con sólo 40 se puede fabricar un forro polar!
6. Las **latas de refrescos y de conservas** van al contenedor amarillo también ¿Sabías que con 80 latas se puede fabricar una llanta de bicicleta?
7. Con solo 6 **briks** se puede fabricar una caja de zapatos ¡Recuerda, los briks van al contenedor amarillo y no al azul!
8. Reutiliza las **bolsas de plástico** tantas veces como puedas y al final, como bolsa de basura para llevar los envases al contenedor amarillo.
9. Lleva al **punto limpio** los residuos especiales como aparatos eléctricos y electrónicos, bombillas, baterías, restos de pinturas, radiografías, aceite de cocina...
10. Nunca tires el **aceite usado** por el fregadero. Solo 1 litro puede contaminar hasta 1.000 litros de agua. Reutilízalo y finalmente llévalo a un punto limpio.
11. **Separa en casa** para reciclar después. **Tu colaboración** es clave. Separa según el material del que esté hecho el envase, **existen cubos o contenedores adaptados a cada hogar y espacio**, para que reciclar te resulte más fácil y cómodo.

Ahorra Energía

16 consejos para ahorrar energía eléctrica



Ahorrar electricidad se traduce en la disminución de los gases invernadero y del cambio climático. Las acciones a realizar para el ahorro de electricidad son las siguientes:

1. Usa focos de bajo consumo: ahorran hasta un 75% de energía.
2. Apaga la luz cuando salgas de una habitación.
3. Utiliza lo más posible la luz natural, abre

las cortinas y coloca tragaluces.

4. Si requieres calefacción, gradúe el termostato a 20 °C o menos y abrígate un poco más dentro de la casa. Cada grado suplementario representa un 7% más de consumo energético.
5. Si requiere el uso de aires acondicionados, gradúa el termostato a una temperatura soportable, utiliza ropa clara y ligera que le permita reflejar de manera eficiente la radiación solar. Cada grado suplementario del aire acondicionado representa un 7% más de consumo energético.
6. Usa la lavadora llena: ahorrarás agua y electricidad.
7. Compra alimentos de temporada y producidos en la localidad. Son más baratos desde el punto de vista del transporte y refrigeración (no requieren de consumo de combustibles y electricidad).
8. Descongela tu refrigerador: la escarcha crea un aislamiento que puede acarrear un 20% extra de consumo eléctrico.
9. Sustituye tu refrigerador viejo (de más de 10 años) de alto consumo eléctrico, por uno moderno de bajo consumo (consume 1/3 parte de electricidad). La diferencia de costo se paga con el ahorro de energía.
10. Mantén las puertas de los refrigeradores cerradas y asegúrate que selle herméticamente.
11. Apaga tu ordenador si no lo estás utilizando: un aparato en posición de espera puede representar hasta un 70% de su consumo diario.
12. Desconecta todos los aparatos eléctricos que no estés utilizando, al estar conectados consumen energía (aunque no estén encendidos).
13. Si está dentro de tus posibilidades usa energías alternativas para la producción de electricidad, como celdas fotovoltaicas para utilizar la energía solar, generadores eólicos (movidos por la acción del viento), entre otros.
14. Evita usar la plancha y las cafeteras en exceso.
15. Si se tienen estufas eléctricas es mejor sustituirlas por estufas de gas.
16. Apaga las luces de tu lugar de trabajo en las zonas comunes poco utilizadas.

14 consejos para ahorro en gas natural



El gas es otro combustible fósil que se utiliza en la generación de energía calorífica para cocinar, bañarse, limpieza de ropa, entre otros. Un consumo alto de este, genera concentraciones importantes de gases de invernadero como el bióxido de carbono, metano, óxidos de nitrógeno, aerosoles y ozono. Hacer un uso racional del mismo se traduce en la disminución de los gases

invernadero, del calentamiento global y del cambio climático. Las acciones a realizar para el ahorro de gas son las siguientes:

1. Al calentar agua para bañarse asegúrese de calentar solamente la que necesite, ya que un mayor volumen de agua requiere un mayor consumo de gas.
2. Apaga el piloto del calentador cuando no vayas a utilizarlo.
3. Cuando cocine, utilice de preferencia ollas a presión que requieren un consumo menor de gas comparado con las ollas tradicionales.
4. Si no es posible la utilización de ollas de presión, tapa las ollas: la cocina se realizara más rápido y consumirá un 20% menos de gas.
5. Limpie regularmente los quemadores de las estufas de la cocina: si están sucios o se tapan consumen un 10% más de lo que debieran.
6. Revise los quemadores del calentador de agua al menos una vez al año.
7. Si le es posible sustituya su calentador de gas por un calentador solar, con lo cual eliminaría el uso de gas para este fin hasta en 90%
8. Duchese en vez de bañarte (sobre todo si se utiliza agua caliente se obtiene un gran ahorro de energía).
9. Abrigarse mejor es más adecuado que emplear calefacción en exceso. Es importante revisar que los tubos de gas no estén incrustados (con óxido).
10. En tiempos de frío mantén las ventanas cerradas y bien aisladas, para evitar que el calor escape. Revisa y limpia los quemadores del sistema de calefacción.
11. Si es posible adapta sistemas de generación y reutilización de biocombustibles (a través de la basura, desechos orgánicos entre otros) para sustituir el gas fósil.
12. En las industrias para producir vapor a presión se utiliza gas, por lo que se recomienda mantener los equipos en buenas condiciones y con las mezclas adecuadas para eficientar la combustión y reducir el consumo de gas.
13. Dé preferencia al secado de la ropa a través de la radiación solar que a la utilización de la secadora. ¡Además, el sol acaba con la mayoría de las bacterias sin necesidad del uso de químicos!
14. Si no puede evitar usar secadora de ropa, espere a completar la carga, así evitará un consumo excesivo de gas.

40 Formas de Ahorrar Agua en Casa

Si crees que has emprendido todas las acciones posibles para ahorrar agua en tu casa, con esta guía fácil comprueba que no estás dejando pasar ninguna oportunidad para hacerlo.

Si decides conseguir una llave inglesa para ajustar ese grifo que siempre está goteando, habrás ahorrado 140 galones de agua a la semana. Sin embargo, el ahorro del agua va más allá de reparar las fugas.



Con las siguientes 40 formas de ahorrar agua en casa te convertirás en un consumidor sustentable de agua y, si las compartes con tus hijos, tu empleada doméstica, jardinero, vecinos, amigos y otras personas cercanas, tu aportación será más significativa.

En la Cocina y Lavandería

1. Usa tu lavavajillas o la lavadora sólo cuando estén llenos. Puedes ahorrar hasta mil galones al mes.
2. Enjabona todos los trastes y, hasta después, enjuágalos todos juntos.
3. El agua del grifo es potable pero, para no perder una sola gota, no llenes tu vaso directamente del grifo, mejor llena una jarra de agua.
4. Lava las frutas y verduras en un recipiente con agua en vez de dejar correr el agua del grifo.
5. Recolecta el agua que usas para lavar frutas y verduras y reutilízala para regar tus plantas.
6. Designa un vaso para tomar agua durante todo el día o rellena una botella de agua. Esto reducirá el número de vasos a lavar cada día.
7. No dejes correr el agua para descongelar comida. Descongela dejando la comida en el refrigerador.
8. Ajusta el nivel del agua en la lavadora al tamaño de la carga de ropa.
9. Asegúrate de que funcione bien el sistema de agua caliente en tu cocina y lavandería para no tener que dejar correr el agua por un tiempo.
10. No tienes que lavar tu ropa siempre con agua caliente. Si lavas tu ropa oscura con agua fría puedes ahorrar agua y mantener el color de tu ropa.
11. No dejes correr el agua mientras enjuagas tu ropa. Mejor llena una cubeta de agua y deposita allí las prendas.
12. Antes de comprar una lavadora nueva, compara la cantidad de agua que ahorrarás con cada modelo. Recuerda que, si eliges bien, también ahorrarás energía.

En el Baño

13. Si tu regadera es capaz de llenar hasta un galón en menos de 20 segundos, reemplázala por un modelo más eficiente. Puedes ahorrar hasta 750 galones de agua al mes.
14. Si acortas un minuto o dos el tiempo que tomas para bañarte, ahorrarás hasta 150 galones de agua al mes.
15. Siempre le han dicho que cierre el grifo del agua al lavarse los dientes pero ¿sabía que puede ahorrar hasta 25 galones de agua si lo hace?
16. Baña a tus hijos pequeños al mismo tiempo.
17. En caso de que necesites dejar el grifo o la regadera abiertos para tener agua caliente, coloca un recipiente o una cubeta para juntarla y después reutilizarla en el inodoro o para regar plantas.
18. En vez de tirar pañuelos de papel en el inodoro, arrójalos al bote de basura.
19. Cierra la regadera mientras lavas tu cabello para ahorrar hasta 150 galones de agua al mes.
20. Cierra el grifo del lavabo mientras te estés afeitando y ahorrarás hasta 300 galones de agua al mes.
21. Para ahorrar tiempo y dinero puedes lavar tu cara y tus dientes mientras te estés bañando.

En el Jardín

22. Riega tu jardín por la mañana o al atardecer, pues las temperaturas más frescas evitan la evaporación del agua.
23. Instala nuevos inodoros con modelos más eficientes.
24. Usa escoba en vez de la manguera para limpiar tu banqueta y cochera.
25. Si el agua escurre demasiado después de regar el pasto, riega tu jardín en periodos más cortos para una mejor absorción.
26. Usa rociadores de agua para áreas grandes de pasto. Utiliza pequeños parches para evitar fugas en estos rociadores.
27. Si cuentas con un control de irrigación del agua, instala un sensor de lluvia para que el sistema no se active cuando esté lloviendo.
28. Reduce la cantidad de pasto en tu jardín plantando arbustos u otro tipo de árboles de follaje.
29. No riegues tu jardín en días en que haya viento, ya que la mayor parte del agua se dispersará o evaporará.
30. Riega tus plantas de manera que el agua llegue más profundo, aunque las riegues menos frecuentemente. De esta manera crecerán más las raíces y resistirán más tiempo.
31. Agrupa las plantas que tengan las mismas necesidades de cantidad de agua para evitar regar de más o de menos otras.
32. Dispón de una capa de material orgánico en la superficie de la tierra de tus plantas para minimizar el crecimiento de hierba que crezca para competir por agua.
33. Las fuentes de sistema de “cascada” gastan menos agua que cualquier otro tipo.
34. Aprende a desactivar tu sistema de riego automático para casos en que no esté funcionando, en que encuentres una fuga o en que llueva de forma inesperada.
35. Marca el nivel del agua de tu piscina y, después de 24 horas, revisa la marca para ver si tienes una fuga importante.

36. Si no puedes regar tu jardín con frecuencia, examina la tierra. Con una pequeña pala para jardín excava un poco y, si la tierra está seca a seis centímetros de la superficie, es tiempo de regar.
37. Asegúrese de que sus piscinas o fuentes cuenten con un sistema de bombas que hagan circular el agua.
38. Si es posible, lava tu vehículo sobre el pasto, de esta manera estarás regándolo al mismo tiempo.
39. Utiliza irrigadores de agua que dejen salir el agua en grandes gotas, pues las gotas más pequeñas suelen evaporarse antes de llegar al suelo.
40. Baña a tus mascotas en el jardín cuando necesite ser regado.

No olvides monitorear el consumo de agua en tus recibos de pago para identificar cualquier consumo alto. Recuerda que esta es la mejor manera de descubrir fugas.

Tampoco dudes en reportar tuberías rotas y cualquier otro tipo de fuga en vía pública a las oficinas de Agua y Drenaje.

Por Último:

¿Habías pensado en estas posibilidades? Sé creativo y piensa en otras acciones cotidianas para ahorrar agua.

Localiza dónde está la llave de paso de tu casa. Si la cierras por las noches puedes ahorrar el agua de algunas fugas que no has localizado.



¿Cómo Proteger el Medio Ambiente?

**¡Cuidalo, Protégelo,
Consérvalo!**

¿Por qué hay animales en peligro de extinción?

El término extinción, en ecología quiere decir la desaparición de una especie o grupo de especies.

Así, la extinción se produce una vez que muere el último ejemplar de esa especie. La extinción es un proceso relativamente frecuente en la historia de las especies que pueblan la Tierra: un ejemplo muy claro de extinción es el de los dinosaurios, hace 65 millones de años.

Pero hay un factor que está acelerando este proceso, y es la intervención del ser humano. El ser humano está amenazando la supervivencia de muchas especies, por razones como:

- La caza o la persecución directa de ciertas especies.
- La contaminación y el cambio climático.
- La destrucción del hábitat de la especie: por la deforestación de bosques, tala de árboles, nuevas construcciones (presas...)
- Introducción de nuevos depredadores: nuevas especies que agotan los recursos de las existentes y son más fuertes.

Es decir, el ser humano ha acelerado el proceso que es natural en la evolución de las especies.

Un dato importante es que en los últimos cinco siglos se ha causado la extinción de más de 800 especies, cifra 50 veces superior al ritmo natural.

Algunos planteamientos para remediar este problema es que los gobiernos de los países dediquen más dinero de sus arcas a inversiones medioambientales, enseñanza en las escuelas, implicación de empresas y de políticos y público en general. Esperemos que se logre frenar la desaparición de las especies, ya que nuestras vidas están directamente relacionadas con la biodiversidad.

En todos los lugares del mundo, los hábitats están siendo destruidos a un ritmo alarmante, lo que hace que muchas especies de fauna silvestre se encuentren en peligro de extinción. Hay fauna silvestre en peligro y en vías de extinción en todo el mundo, y es probable que haya alguna de estas especies en el patio de tu casa. Para proteger a los animales en peligro de extinción, piensa tanto en términos globales como locales.

Tips para proteger a los animales en peligro de extinción:

- Averigua cuáles de los animales de tu zona se encuentran en la lista de especies en peligro de extinción. Invierte algo de tiempo en aprender sobre los animales y su hábitat preferido.
- Contribuye a las reservas naturales y a otras áreas silvestres. La conservación de los hábitats es una de las mejores maneras de proteger a los animales en peligro de extinción. Puedes donar dinero o trabajar como voluntario en la reserva para la conservación de los hábitats.

- Compra productos que no dañen el medio ambiente. Elige limpiadores no tóxicos y productos para el cuidado del césped que no contaminen los arroyos, los ríos ni los océanos. Evita los productos que se hayan fabricado utilizando animales en peligro o en vías de extinción. Compra alimentos y mercaderías que estén hechos con materiales que no dañen a los animales en peligro de extinción ni a sus hábitats. Por ejemplo, compra chocolate, café, algodón o ropa de algodón que sean orgánicos y que se hayan cultivado sin talar las selvas tropicales ni destruyendo hábitats.
- Crea o restaura hábitats para los animales en peligro de extinción. Puedes trabajar como voluntario en proyectos de todo el mundo diseñados para restablecer los hábitats. En tu propio patio, puedes plantar un jardín de mariposas. Usa plantas y árboles locales y deja que las áreas "silvestres" crezcan para que proporcionen hábitats y alimento.
- Únete a una organización ecológica nacional o global. Algunas organizaciones se concentran en un tipo de animal en peligro de extinción mientras que otras realizan esfuerzos amplios por todas las especies. Puedes "adoptar" un animal a través de estas organizaciones, lo que también es una buena idea para hacer un regalo.

¿Qué podemos hacer con estos animales en peligro de extinción para que podamos seguir obteniendo el placer de poder verlos, por el bien de la supervivencia de la biosfera, así como su diversidad?

A pesar de que hay un buen número de conservacionistas de todo el mundo que tratan de encontrar y ejecutar métodos diferentes para proteger las especies animales en peligro de extinción, no se ha hecho lo suficiente para salvar la situación. La gente y los gobiernos han llegado con diferentes estrategias de protección, algunas de las cuales se han trabajado y otras no han logrado cumplir con los objetivos fijados.

Formas de proteger a los animales en peligro de extinción

Una de estas formas para poder proteger a estas especies de animales tan exóticas es la obtención de nueva información sobre ciertas especies que, o bien carecen de datos suficientes o no se han hecho esfuerzos para averiguar datos sobre ellas. Esto ayuda a la comprensión de los factores que afectan a algunas especies de animales en peligro de extinción, por ejemplo conocer sus "debilidades", conocer sus reacciones a diferentes climas, entre otros aspectos vitales para la protección de estas especies de animales en peligro de extinción.

Una vez que se conocen los factores subyacentes de peligro, es fácil intercambiar ideas y generar soluciones viables para salvar la situación. Para aquellos que lo han intentado, tal vez no sea tan sencillo como parece.

El Papel del gobierno



Los animales en peligro de extinción también pueden ser protegidos por el gobierno, el gobierno hace esto mediante el uso de unos programas nacionales de inversión de agencias, así como con la creación de leyes de protección. Se debe donar dinero a instituciones u organizaciones cuyo objetivo central es la protección de estas especies en peligro de extinción, sin el apoyo del gobierno, es difícil para estas organizaciones alcanzar sus objetivos debido a la falta de liquidez.

El gobierno debe reconocer que algunas especies de animales están en peligro y tomar medidas para protegerlas mediante el apoyo a estas organizaciones. Los ecologistas siempre han sugerido maneras de salvar a las especies en peligro de extinción, pero el problema es que las autoridades pertinentes han hecho muy poco para ponerlas en práctica.

Existen muchas otras alternativas de protección de especies de animales en peligro de extinción y el éxito únicamente depende de la voluntad de los individuos y del gobierno.

Nosotros Debemos Hacer Nuestro Papel...

Nosotros como **consumidores** podemos modificar nuestros hábitos diarios para salvar el futuro de la variedad de seres vivos que pueblan el planeta, incluida la especie humana. Las medidas para proteger el medio ambiente no sólo están en manos de los gobiernos, sino también de cada uno de nosotros. La **concienciación** es fundamental para entender la problemática. Como ciudadanos del mundo, la biodiversidad puede parecer algo que escapa de nuestro control. Sin embargo, el aire que respiramos, el agua y la comida que ingerimos diariamente no serían posibles sin la variedad y abundancia de **especies**. Cuidar la biodiversidad permite que las especies sobrevivan, pero además es importante para garantizar que los seres humanos tengamos un futuro sobre el planeta.

Nadie sin la ayuda de su entorno puede cambiar las cosas. Son la suma de **pequeños esfuerzos** a escala global puede tener un efecto importante para solucionar los problemas que se nos avecinan. Podemos empezar por hacer un **consumo racional de los productos** y solicitar el origen sostenible de los productos o las especies que se van a comprar. Siempre es mejor comer productos frescos, de temporada y producidos localmente que los alimentos transportados, empaquetados y congelados.